

Presseinformation

## Herztag 2024 – "Stärke Dein Herz! Herzinsuffizienz erkennen und behandeln

Geschäftsführung Kommunikation  
und MedienThu Trang Tran  
Janina Gander

Kontakt

T 0531 595-1556 / -1341

F 0531 85-1599

M 0151 677 32 550

pressestelle@skbs.de

www.skbs.de

Datum	Mein Zeichen	Durchwahl	E-Mail
20.11.2024	TTT	T 0531-595-1556	t.tran@skbs.de

Im Rahmen der Herzwochen 2024 lädt das Städtische Klinikum Braunschweig zum Patiententag unter dem Motto „Stärke Dein Herz! Herzinsuffizienz erkennen und behandeln“ ein. Die Veranstaltung, die von der Deutschen Herzstiftung initiiert wird, findet am 25. November 2024 von 15:30 bis 19:00 Uhr in der Volkswagen Halle Braunschweig statt. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die mehr über die Prävention, Diagnose und Behandlung von Herzinsuffizienz erfahren möchten.

### Moderne Behandlungsmethoden im Fokus

Herzinsuffizienz, auch als Herzschwäche bekannt, ist eine weit verbreitete chronische Erkrankung. Eine frühzeitige Diagnose und entsprechende Therapie können die Lebensqualität und Prognose der Betroffenen verbessern. Das Städtische Klinikum Braunschweig informiert die Besucher über aktuelle medizinische Entwicklungen und bietet Einblicke in moderne Behandlungsmöglichkeiten.

### Rahmenprogramm und Infostände – Für alle Altersgruppen

Ab 15:30 Uhr können die Besucher an verschiedenen Infoständen und Aktionen teilnehmen. Das Rahmenprogramm bietet eine breite Palette an Angeboten, die für alle Altersgruppen interessant sind:

- **Herzkatheter / Klappentherapie:** Erfahren Sie mehr über die Verfahren im Herzkatheterlabor und sehen Sie Exponate wie Herzkatheter und Herzklappen. Experten geben einen Überblick über interventionelle Kardiologie.
- **Herz-, Thorax-, Gefäßchirurgie:** Besuchen Sie den Stand, um sich über moderne therapeutische Optionen in der Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie zu informieren. Exponate wie Herzklappenprothesen und Kunstherzen werden vorgestellt.
- **Elektrophysiologie und Rhythmologie:** Informieren Sie sich über moderne Verfahren zur Diagnose und Behandlung von Herzrhythmusstörungen und elektrophysiologischen Erkrankungen.

1 - 4

- **EKG:** Lassen Sie sich ein EKG schreiben und erfahren Sie, wie diese Untersuchung zur Beurteilung der Herzgesundheit beiträgt.
- **Blutdruckmessung:** Lassen Sie Ihren Blutdruck messen und erhalten Sie Informationen über den Zusammenhang von Blutdruck und Herzgesundheit.
- **Sauerstoffsättigungsmessung:** Erfahren Sie, wie die Sauerstoffsättigung des Blutes gemessen wird und welche Bedeutung dieser Wert für Ihre Herzgesundheit hat.
- **Reanimationskurs:** Erlernen Sie grundlegende Reanimationstechniken und erhalten Sie Tipps zur Durchführung einer Laienreanimation.
- **Nephrologie:** Erfahren Sie mehr über die Bedeutung der Nieren für die Herzgesundheit. Bei diesem Stand besteht auch die Möglichkeit, einen Urinschnelltest vor Ort durchführen zu lassen.
- **Diabetesteam: Medikamente/Therapieempfehlungen bei KHK und pAVK:** Informieren Sie sich über die Behandlung von Diabetes im Zusammenhang mit koronarer Herzkrankheit (KHK) und peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK).
- **Blood-Flow-Restriction (BFR) Training:** Lernen Sie, wie das BFR-Training effektiv zum Muskelaufbau beiträgt.
- **Ernährungsberatung:** Nehmen Sie am Fettquiz teil und erhalten Sie wertvolle Tipps zur herzgesunden Ernährung. Erfahren Sie, wie eine ausgewogene Ernährung zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen kann.
- **Achtsamkeitsübungen:** Entdecken Sie Achtsamkeitsübungen zur Stressbewältigung und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.
- **Blutspende:** Erhalten Sie Informationen zur Blutspende und ihrer Bedeutung.
- **Grüne Damen und Herren:** Lernen Sie die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer kennen, die Patienten im Klinikum unterstützen.
- **Förderverein:** Informieren Sie sich über die Arbeit des Fördervereins des Städtischen Klinikums und erfahren Sie, wie Sie die Klinik unterstützen können.
- **Bücherflohmarkt:** Stöbern Sie im Bücherflohmarkt und finden Sie spannende Lektüre zu einem günstigen Preis.
- **Koronarsportgruppe:** Erfahren Sie, wie gezielte Bewegung und Sport zur Verbesserung der Lebensqualität bei kardiovaskulären Erkrankungen beitragen können.
- **Herzstiftung:** Der Stand der Herzstiftung bietet Informationen zu Prävention und Tipps zur Förderung der Herzgesundheit.
- **Basketball Löwen und Maskottchen Henri:** Die Basketball Löwen und ihr Maskottchen Henri sind von 16:00 bis 17:00 Uhr vor Ort und stehen für eine Signierstunde zur Verfügung.
- **Herzbasteln mit Ginkoblättern (Pflanzeneck Wense):** Basteln Sie kreative Herzformen aus Ginkoblättern.
- **Herzwaffeln und Kinderschminken:** Genießen Sie Herzwaffeln und lassen Sie sich oder Ihre Kinder schminken.
- **Glücksrad:** Drehen Sie am Glücksrad und gewinnen Sie kleine Preise.

**Fachvorträge von 17:00 bis 19:00 Uhr**

Von 17:00 bis 19:00 Uhr halten Experten aus den Bereichen Kardiologie, Herz-, Gefäß- und Thoraxchirurgie sowie Elektrophysiologie Fachvorträge zu den neuesten Entwicklungen in der Diagnose und Behandlung der Herzinsuffizienz. Im Anschluss gibt es interaktive Fragerunden, bei denen die Besucher direkt mit den Referenten sprechen können.

**Veranstaltungsdetails:**

- Datum: 25. November 2024
- Uhrzeit: 15:30 bis 19:00 Uhr
- Ort: Volkswagen Halle Braunschweig
- Zielgruppe: Alle Interessierten, Betroffene und Angehörige
- Link zur Anmeldung: <https://bit.ly/skbs-herztag>

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, sich umfassend über Herzgesundheit und aktuelle Behandlungsmethoden zu informieren. Das Team des Städtischen Klinikums Braunschweig freut sich auf zahlreiche Besucher.

**Aktuelle Zahlen-Daten-Fakten zum Klinikum**

Mit 1.475 vollstationären Planbetten sowie 24 teilstationären Planbetten und 4.489 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Krankenhaus (fast 5.000 inkl. Tochtergesellschaften) ist das Klinikum Braunschweig eines der größten Arbeitgeber in der Region. Es versorgt als Krankenhaus der Maximalversorgung auf universitärem Niveau die Region Braunschweig mit rund 1,2 Millionen Einwohnern.

Mit 22 Kliniken, 10 selbstständigen klinischen Abteilungen und 8 Instituten wird nahezu das komplette Fächerspektrum der Medizin abgedeckt. Pro Jahr werden mehr als 50.000 Patienten stationär und rund 200.000 ambulant behandelt.

Drei Standorte gehören zum Städtischen Klinikum:

- Klinikum Holwedestraße
- Klinikum Salzdahlumer Straße
- Klinikum Celler Straße

und das skbs Reha-Sportzentrum in der Nîmes Straße und das Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) in der Theodor-Heuss-Straße.

Das Klinikum hat einen Umsatz von rund 430 Millionen Euro pro Jahr. Als bedeutender Auftraggeber für Bau- und Instandhaltungsmaßnahmen, Investitionen bei Geräten und IT sowie sonstigen Dienstleistungen vergibt es Aufträge im Umfang von über 180 Mio. Euro jährlich.

Diese Pressemitteilung finden Sie auch zum Download im Internet unter: <https://klinikum-braunschweig.de/aktuelles-veranstaltungen/aktuelles.php>

Bei redaktioneller Erwähnung freuen wir uns über ein Belegexemplar bzw. einen Link an unseren Pressekontakt.